



|                            | T1         | T2            | T3            |
|----------------------------|------------|---------------|---------------|
| PROGRAMACIÓ                | Mensual    | Bisetmanal    | Setmanal      |
| RECOMANACIONS NUTRICIONALS | ×          | ✓             | ✓             |
| ADAPTACIONS                | ×          | 1             | ∞             |
| COMUNICACIÓ                | @          | @             | @+☎           |
| PAGAMENT i COMPROMÍS       | Trimestral | Mensual       | Mensual       |
| ENTRENADORS                | ORIOI      | IVET<br>ORIOI | IVET<br>ORIOI |
| PREU                       | 65 €       | 80 €          | 95 €          |

+25€ en concept d'alta, només el primer mes

+12€ si es desitja Training Peaks premium